

ردیف	موارد قابل ارزیابی - نحوه ارزیابی مشاهده	بلی (۲)	تا حدودی (۱)	خیر (۰)	مورد ندارد	توضیحات
۱	آستینهای خود را تا بالای آرنج بالا می زند.					
۲	پانسمان یا زخم بر روی سطح دستها و بازوها مشاهده نمی شود.					
۳	انگشتر و ساعت خود را خارج می کند.					
۴	ناخنها بلند نیست. ناخن مصنوعی ندارد.					
۵	از بیرون نبودن موها از کلاه یا مقنعه اطمینان حاصل می کند.					
۶	در صورت کثیفی واضح دستها قبل از شروع اسکراب دستها را با آب و صابون شستشو میدهد.					
۷	زیر ناخنها را با برس مخصوص ناخن ترجیحا زیر جریان آب تمیز میکند.					
۸	از پاشیده شدن آب به لباس خود جلوگیری میکند.					
۹	از برس برای تمیز کردن پوست دست استفاده نمیکند.					
۱۰	قبل از شروع اسکراب دستها را کاملا خشک میکند.					
۱۱	برای اسکراب جراحی ترجیحا از محلول بر پایه الکل مورد تایید سازمان غذا و دارو استفاده میکند.					
۱۲	با آرنج دست راست اهرم دیس پنسر را به تعداد سه مرتبه فشار داده و حدود ۵ سی سی از محلول الکلی را روی کف دست چپ می ریزد.					
۱۳	نوک انگشتان دست راست را در کف دست چپ به مدت ۵ ثانیه خیس میکند.					
۱۴	با دست چپ و با حرکات چرخشی از نوک انگشتان دست راست به طرف آرنج با محلول مالش می دهد. (۱۰ الی ۱۵ ثانیه) و تمام سطوح مذکور با محلول آغشته می گردد.					
۱۵	با آرنج دست چپ اهرم دیسپنسر را فشار داده و حدود ۵ سی سی از محلول الکلی را روی کف دست راست می ریزد.					
۱۶	نوک انگشتان دست چپ را در کف دست راست به مدت ۵ ثانیه خیس می کند.					
۱۷	با دست راست و با حرکات چرخشی از نوک انگشتان دست چپ به طرف آرنج با محلول مالش می دهد. (۱۰ الی ۱۵ ثانیه) و تمام سطوح مذکور با محلول آغشته می گردد.					
۱۸	با آرنج دست چپ حدود ۵ سی سی (سه بار فشار اهرم دیس پنسر) را در کف دست راست ریخته و کف هر دو دست را روی هم قرار داده و کف هر دو دست را با حرکات چرخشی به همدیگر می مالد.					

۱۹	کف دست راست را به پشت دست چپ و لای انگشتان می مالد.				
۲۰	کف دست چپ را به پشت دست راست و لای انگشتان می مالد.				
۲۱	کف دستها و بین انگشتان را به هم می مالد.				
۲۲	انگشتان هر دو دست را به هم قفل کرده و پشت انگشتان را به حالت خم شده به کف دست دیگر می مالد.				
۲۳	شست دست چپ را به صورت چرخشی توسط دست راست مالش می دهد.				
۲۴	شست دست راست را به صورت چرخشی توسط دست چپ مالش می دهد.				
۲۵	مراحل فوق را بقدری تکرار میکند که زمان پیشنهادی توسط کارخانه سازنده (معمولا ۲ الی ۵ دقیقه) پر شود.				
۲۶	در طول زمان اسکراب دستها تا آرنج توسط مایع اسکراب مرطوب میماند.				
۲۷	قبل از پوشیدن دستکش منتظر می ماند تا دستها کاملا خشک شوند.				